

Dia Nacional de Segurança e de Saúde nas Escolas 2025



+ INICIATIVA **SEGURANÇA E SAÚDE NAS ESCOLAS**
segurancaesaudenasascolas.trabalho.gov.br

RESÍDUOS SÓLIDOS CUIDAR DA GENTE E DO MEIO AMBIENTE



RESÍDUOS SÓLIDOS

Resíduos sólidos são todos os materiais que descartamos no dia a dia: embalagens, restos de comida, papel, vidro, plástico, metal e outros. Quando não são tratados corretamente, eles poluem rios, entopem bueiros, atraem pragas e prejudicam a saúde das pessoas.

CUIDAR É NOSSO DEVER



Todos nós — estudantes, famílias, trabalhadores, escolas e comunidades — temos um papel importante para reduzir os impactos dos resíduos. Nesta cartilha, vamos aprender como diminuir a produção de resíduos e como dar a eles um destino correto.

Antes, o lixo foi visto como algo inútil, sujo e sem valor. Hoje, o que era descartado ganha nova vida: plásticos, papéis, vidros e metais se transformam em outros produtos, movimentam a economia e ajudam a reduzir o impacto ambiental.

Milhares de famílias vivem desse trabalho essencial — catando, separando, reaproveitando e reciclando resíduos. Lixo agora é “resíduo” e tem valor.

Vamos ver o que podemos fazer?



1

RESÍDUOS SÓLIDOS

NÃO GERAR RESÍDUOS/ REDUZIR

1. O QUE SIGNIFICA REDUZIR



Reduzir é o primeiro passo na gestão dos resíduos. Quanto menos resíduos geramos, menos precisamos descartar, reciclar ou tratar. Reduzir é repensar nossos hábitos de consumo, escolhendo apenas o que realmente precisamos

Antes de comprar, pergunte-se: Eu realmente preciso disso? Posso reaproveitar algo que já tenho? Existe uma versão mais durável ou que cause menos impacto ambiental?

2. EVITAR DESCARTÁVEIS

Copos, pratos, talheres e canudos descartáveis são usados poucos minutos, mas levam séculos para se decompor.

Prefira:

- Garrafas reutilizáveis.
- Copos e talheres permanentes.
- Sacolas de pano ou retornáveis.



3. MENOS EMBALAGENS

Grande parte dos resíduos é feita de embalagens.

Para reduzir:

- Dê preferência a produtos com embalagens recicláveis ou retornáveis.
- Compre a granel quando possível.
- Evite sacolinhas extras.



4. PRODUTOS DURÁVEIS

Prefira produtos que tenham maior vida útil:

- Roupas de boa qualidade.
- Eletrônicos que podem ser consertados.
- Brinquedos duráveis em vez de descartáveis.



5. NÃO AO DESPERDÍCIO DE ALIMENTOS



O desperdício também gera muito resíduos. Para evitar:

- Planeje suas compras.
- Aproveite os alimentos por completo (talos, cascas, sementes).
- Congele sobras para usar depois.

2

RESÍDUOS SÓLIDOS

REUTILIZAÇÃO

1. POR QUE REUTILIZAR



Nem tudo que parece é resíduo (o que a gente chamava de lixo). Muitas embalagens, roupas, objetos e até móveis podem ter um novo uso, evitando o desperdício, reduzindo a poluição e ajudando a economizar dinheiro.

Reutilizar é transformar o que já existe em algo útil novamente.

2. REUTILIZAR NO DIA A DIA

Pequenas atitudes fazem diferença:

- Leve uma garrafinha de água e use várias vezes.
- Use potes de vidro ou plástico para guardar alimentos.
- Sacolas de pano substituem as de plástico.
- Cadernos com folhas sobrando podem virar blocos de anotações.



3. CRIATIVIDADE COM REUTILIZAÇÃO

Muitos materiais podem virar arte ou brinquedo:

- Garrafas PET → cofrinhos, carrinhos, brinquedos.
- Latas → porta-lápis, vasilhas.
- Caixas de papelão → casinhas de boneca, organizadores.
- Retalhos de tecido → fantoches, tapetes.



4. ROUPAS E OBJETOS QUE GANHAM NOVA VIDA

- Roupas que não servem mais podem ser doadas.
- Panos de limpeza podem ser feitos de roupas velhas.
- Móveis antigos podem ser restaurados.
- Livros, brinquedos e eletrônicos podem ser trocados entre amigos ou doados para bibliotecas comunitárias.



Antes de jogar algo fora, pergunte: "Será que dá para usar de novo?"

Muitas vezes, a resposta é sim. Cada atitude de reutilização ajuda a construir um futuro mais sustentável.



5. BENEFÍCIOS DA REUTILIZAÇÃO

- **Para o ambiente:** menos resíduos e poluição.
- **Para a saúde:** cidades mais limpas e seguras.
- **Para a economia:** mais economia doméstica e geração de renda em feiras de trocas e brechós.
- **Para a comunidade:** solidariedade e apoio entre famílias.

RECICLAGEM

1. O QUE É RECICLAGEM



Reciclar é transformar materiais que iriam para os rejeitos em novos produtos. Com isso, reduzimos a quantidade de resíduos nos aterros, economizamos energia, preservamos recursos naturais e ainda ajudamos a gerar trabalho e renda para muitas famílias.

2. SEPARAÇÃO CORRETA DOS MATERIAIS

Para que a reciclagem funcione, precisamos separar os resíduos:

- Papel: jornais, revistas, caixas de papelão, cadernos.
- Plástico: garrafas PET, sacolas, potes.
- Vidro: garrafas, copos, frascos (bem embalados para não cortar).
- Metal: latinhas, tampinhas, sucata.



3. COLETA SELETIVA

A coleta seletiva é o sistema de recolhimento do resíduo já separado.

- Caminhões específicos recolhem recicláveis em dias marcados.
- Em alguns bairros, há ecopontos ou locais de entrega voluntária.
- Quanto melhor a separação em casa, mais fácil fica a reciclagem.



4. O PAPEL DOS CATADORES

- Muitos catadores e cooperativas vivem da reciclagem.
- Eles recolhem, separam e vendem materiais recicláveis.
- O trabalho deles reduz a poluição e gera renda.
- Valorizar os catadores é reconhecer sua importância para o meio ambiente e para a sociedade.

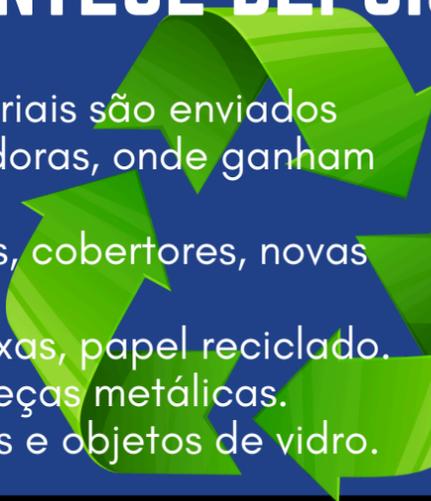


5. O QUE ACONTECE DEPOIS

- Após a coleta, os materiais são enviados para indústrias recicladoras, onde ganham nova vida:
- Garrafas PET → roupas, cobertores, novas garrafas.
- Papel → cadernos, caixas, papel reciclado.
- Latas → novas latas, peças metálicas.
- Vidro → novas garrafas e objetos de vidro.

Vantagens da Reciclagem:

- Reduz a poluição e o volume de rejeito nos aterros.
- Diminui o uso de matérias-primas da natureza.
- Gera emprego e renda.
- Ajuda a combater as mudanças climáticas.



6. O FUTURO PODE COMEÇAR NA SUA LIXEIRA

A reciclagem só acontece se cada um fizer sua parte.

Quando separamos corretamente os resíduos, ajudamos a natureza, apoiamos os catadores e garantimos um mundo mais limpo para as próximas gerações.



4

RESÍDUOS SÓLIDOS

COMPOSTAGEM



1. O QUE É COMPOSTAGEM

Compostagem é um processo natural em que restos de comida e folhas se transformam em adubo orgânico. Com isso, diminuimos a quantidade de rejeito que vai para os aterros, evitamos mau cheiro e ainda produzimos um fertilizante natural para hortas e jardins.

2. O QUE PODE IR PARA COMPOSTAGEM

✓ Pode colocar:

- Cascas de frutas e legumes
- Borra e filtro de café
- Restos de verduras
- Cascas de ovos
- Folhas secas

✗ Não pode colocar:

- Carne, ossos e peixe
- Óleo de cozinha
- Laticínios
- Fezes de animais
- Alimentos gordurosos



3. TIPOS DE COMPOSTAGEM



- **Composteira doméstica:** feita em baldes ou caixas em casa.
- **Compostagem comunitária:** feita em praças, escolas ou condomínios.
- **Vermicompostagem:** feita com minhocas (minhocário), que aceleram o processo.

4. COMO FAZER COMPOSTAGEM EM CASA

- Separe os restos orgânicos.
- Coloque em um recipiente com tampa e pequenos furos de ventilação.
- Intercale camadas: restos de comida + folhas secas ou serragem.
- Mexa de vez em quando para arejar.
- Em 2 a 3 meses, terá adubo natural pronto para usar.

Se for vermicompostagem, com minhocas, o processo é diferente.



5. BENEFÍCIOS

- Reduz até 50% do resíduo doméstico.
- Evita mau cheiro do resíduo comum.
- Produz adubo natural e gratuito.
- Ajuda a cuidar das plantas e hortas.
- Protege o meio ambiente e combate o desperdício.



6. TRANSFORME RESÍDUOS EM VIDA

A compostagem é uma forma simples e poderosa de cuidar do planeta. Cada casca de fruta que vira adubo representa menos resíduo, menos poluição e mais vida.

Que tal começar hoje uma composteira em sua casa ou escola?



5

RESÍDUOS SÓLIDOS ACONDICIONAMENTO SEGURO

1. POR QUE O DESCARTE SEGURO



O resíduo faz parte do nosso dia a dia, mas se não for bem embalado e separado, pode causar acidentes e prejudicar a saúde de todos. Os coletores de resíduos — trabalhadores que mantêm as cidades limpas — estão expostos a riscos como cortes, contaminações e esforço físico. Por isso, cada pessoa e família tem um papel importante em acondicionar o rejeito de forma segura e responsável.

2. COMO EMBALAR RESÍDUOS CORRETAMENTE



- Sempre use sacos resistentes, de tamanho adequado e bem fechados.
- Não encha demais os sacos para evitar rasgos.
- Coloque o lixo para fora nos dias e horários certos da coleta.

3. CUIDADO COM MATERIAIS CORTANTES E PERFUROCORTANTES

Materiais como vidros, lâminas e espetos podem ferir os coletores.

- Embrulhe vidros quebrados em jornal, papelão ou garrafa PET antes de descartar.
- Coloque agulhas e lâminas em garrafas PET bem tampadas.
- Escreva na embalagem: **“CUIDADO: VIDRO/OBJETO CORTANTE”**.



4. ATENÇÃO COM ALGUNS MATERIAIS

Alguns materiais não podem ir no resíduo comum:

- **Pilhas e baterias:** devem ser levadas a pontos de coleta em supermercados e escolas.
- **Óleo de cozinha:** pode ser armazenado em garrafas PET e entregue para reciclagem.
- **Lâmpadas fluorescentes:** levar a pontos de coleta.
- **Medicamentos vencidos:** devem ser entregues em farmácias ou unidades de saúde.



5. RESPEITO E CUIDADO COM COLETORES E GARIS

- Nunca jogue objetos pesados ou cortantes soltos nos sacos.
- Lembre-se de que os coletores são trabalhadores essenciais.
- Resíduos bem embalados é proteção a segurança e saúde de todos.



6. BENEFÍCIOS DO ACONDICIONAMENTO SEGURO

- Protege a saúde de quem gera e de quem recolhe o lixo.
- Reduz riscos de acidentes de trabalho.
- Evita sujeira e proliferação de doenças.
- Melhora a limpeza da cidade

Respeitar quem recolhe o lixo é também cuidar do meio ambiente e da nossa saúde.

