

# Plano de Aula DNSSE 2026

## Pré-escolar

**Tema:** Riscos psicossociais nas Escolas

**Subtema:** Palavras que cuidam: respeito, amizade e bem-estar na escola

### Objetivo

#### Geral:

Estimular a reflexão, por meio de desenho, sobre os riscos psicossociais no ambiente escolar e as formas de preveni-los.

#### Específicos:

- Diferenciar atitudes de cuidado de atitudes que machucam ou excluem
- Praticar formas respeitosas de comunicação e convivência
- Reconhecer adultos de confiança aos quais podem pedir ajuda

### Metodologia (sugestão):

- Apresentação da Cartilha sobre riscos psicossociais nas escolas para o Pré-Escolar
- Conversar com as crianças sobre:
  - a) **Palavras que cuidam: respeito, amizade e bem-estar na escola**
  - b) Regrinhas de educação: não bater, não morder ou machucar os coleguinhas. Lembrar aos pequeninos as consequências para quem sofreu estes atos.
  - c) Falar da importância da obediência aos pais e cuidadores. Falar do respeito aos professores.
  - d) Elaboração do desenho voltado ao TEMA

### Recursos necessários:

- Papel em branco, lápis de cor e giz de cera.
- Material de apoio sobre Segurança e Saúde nas Escolas e Cartilha Riscos Psicossociais nas Escolas

**Concurso Cultural:** Desenho em folha A4, técnica manual livre. Proibido uso digital ou colagens. Prazo: Conforme Regulamento do Concurso Cultural do DNSSE 2026.

**CIPA Escolar:** Falar de forma lúdica sobre a iniciativa e convidar à participação.

### Referências:

Site [segurancaesaudenasescolas.trabalho.gov.br](http://segurancaesaudenasescolas.trabalho.gov.br)

Cartilha sobre Riscos Psicossociais nas Escolas

Material de apoio sobre Segurança e Saúde nas Escolas

Leis 12.645/2012 e 13.185/2015

# Plano de Aula DNSSE 2026

## Fundamental I

**Tema:** Riscos psicossociais nas Escolas

**Subtema:** Convivência segura; bullying, riscos psicossociais e saúde mental

### Objetivo

#### Geral:

Estimular a reflexão, por meio de desenho, sobre os riscos psicossociais no ambiente escolar e as formas de preveni-los.

#### Específicos:

- Compreender, em linguagem adequada à idade, que apelidos ofensivos, humilhações, ameaças e exclusões repetidas não são brincadeiras;
- Participar da construção de regras simples para uma sala acolhedora e segura.

### Metodologia (sugestão):

- Apresentação da Iniciativa Segurança e Saúde nas Escolas de forma Simples e com linguagem apropriada à idade das crianças.
- Falar sobre o Tema da Campanha de 2026: Riscos Psicossociais nas Escolas.
- Apresentação do Material de apoio sobre Segurança e Saúde nas Escolas e Cartilha dos Riscos Psicossociais nas Escolas.
- Roda de conversa sobre **Convivência segura; bullying, riscos psicossociais e saúde mental**
- Elaboração de desenho voltado ao TEMA

### Recursos necessários:

- Papel em branco, lápis de cor e giz de cera.
- Material de apoio sobre Segurança e Saúde nas Escolas e Cartilha Riscos Psicossociais nas Escolas

**Concurso Cultural:** Desenho em folha A4, técnica manual livre. Proibido uso digital ou colagens. Prazo: Conforme Regulamento do Concurso Cultural do DNSSE 2026

**CIPA Escolar:** Falar de forma lúdica sobre a iniciativa e convidar à participação como cipeiro mirim.

### Referências:

Site [segurancaesaudenasescolas.trabalho.gov.br](http://segurancaesaudenasescolas.trabalho.gov.br)

Cartilha sobre Riscos Psicossociais nas Escolas

Material de apoio sobre Segurança e Saúde nas Escolas

Leis 12.645/2012 e 13.185/2015



# Plano de Aula DNSSE 2026

## Fundamental II

**Tema:** Riscos psicossociais nas Escolas

**Subtema:** Convivência segura; bullying, cyberbullying, riscos psicossociais e saúde mental.

### Objetivo

#### Geral:

Estimular a reflexão crítica e a elaboração de frase original sobre os riscos psicossociais no ambiente escolar e as formas de preveni-los.

#### Específicos:

- Identificar situações de risco psicossocial (bullying, exclusão, pressão, cyberbullying).
- Falar sobre as funções da CIPA Escolar.
- Elaborar frase criativa e original.

### Metodologia (sugestão):

- Live da Iniciativa Segurança e Saúde nas Escolas.
- Debater o Tema da Campanha de 2026: Riscos Psicossociais nas Escolas.
- Apresentação do Material de apoio sobre Segurança e Saúde nas Escolas e Cartilha dos Riscos Psicossociais nas Escolas.
- Roda de conversa sobre **Convivência segura; bullying, cyberbullying, riscos psicossociais e saúde mental, uso excessivo da internet**
- Elaboração de frase voltada ao TEMA.

### Recursos necessários:

- Folha de papel; caneta azul ou preta
- Material de apoio sobre Segurança e Saúde nas Escolas e Cartilha Riscos Psicossociais nas Escolas

**Concurso Cultural:** Frase original de até 320 caracteres, manuscrita, caneta azul ou preta.

**Vedados:** cópia, uso de IA e frase digitalizada.

**Prazo:** Conforme Regulamento do Concurso Cultural do DNSSE 2026.

**CIPA Escolar:** Explicar composição e papel dos cipeiros e cipeiras estudantis; estimular candidatura e eleição.

### Referências:

Site [segurancaesaudenasascolas.trabalho.gov.br](http://segurancaesaudenasascolas.trabalho.gov.br)

Cartilha sobre Riscos Psicossociais nas Escolas

Material de apoio sobre Segurança e Saúde nas Escolas

Leis 12.645/2012 e 13.185/2015

# Plano de Aula DNSSE 2026

## Ensino Médio/EJA

**Tema:** Riscos psicossociais nas Escolas

**Subtema:** Riscos psicossociais e cultura de prevenção de acidentes e doenças.

### Objetivo

#### Geral:

Aprofundar o conhecimento sobre riscos psicossociais, desenvolvendo argumentação crítica em redação dissertativo-argumentativa.

#### Específicos:

- Identificar situações de risco psicossocial no ambiente escolar
- Falar sobre as funções da CIPA Escolar
- Produzir uma redação inédita (20 a 40 linhas)

#### Metodologia (sugestão):

- Live da Iniciativa Segurança e Saúde nas Escolas.
- Debater o Tema da Campanha de 2026: Riscos Psicossociais nas Escolas, promovendo o despertar do pensamento crítico
- Elaborar **Redação** sobre o TEMA.

#### Recursos necessários:

- Folha de papel; caneta azul ou preta
- Material de apoio sobre Segurança e Saúde nas Escolas
- Cartilha dos Riscos Psicossociais nas Escolas.

**Concurso Cultural:** Redação manuscrita, papel pautado, 20 a 40 linhas.

**Vedados:** digitalização, cópia e uso de IA.

**Prazo:** Conforme Regulamento do Concurso Cultural do DNSSE 2026.

**CIPA Escolar:** Destacar a CIPA como espaço institucional de prevenção de riscos em geral, incluindo os psicossociais; estudantes do EM/EJA/ Aprendizagem como protagonistas.

#### Referências:

Site [segurancaesaudenasescolas.trabalho.gov.br](http://segurancaesaudenasescolas.trabalho.gov.br)

Material de apoio sobre Segurança e Saúde nas Escolas

Cartilha dos Riscos Psicossociais nas Escolas.

Leis 12.645/2012 e 13.185/2015